

平成23年6月1日



## 社会人のユスフ教室 参加者募集

佐渡バドミントンスクール  
校長 持田昌美

**目的** 新潟県のトップ選手のコーチをしているユスフさんが、社会人向けに教室を開催します。バドミントンの本場インドネシア流の技術を身につけませんか？  
今回、初級者クラスと中級者クラスを募集します。基本を身につけたい方、もう少し上達したい方は、是非ご参加ください。

**主催** 佐渡バドミントンスクール

**期日、会場** ①初級者クラス（Ⅰリーグ おおむね4部5部6部の方）

**及び対象者** 平成23年7月2日（土）9日（土）16日（土）の3回 18：30～20：30  
佐渡スポーツハウス

（2日） 綺麗なフォーム、綺麗なカット、ロブを奥に、バックハンドを自由に

（9日） スマッシュを速くする、クリアーを遠く飛ばす、サーブの仕方

（16日） ダブルスに活かすドライブ、プッシュ、レシーブ、そしてダブルスの動き方、

②中級者クラス（Ⅰリーグ おおむね2部3の方）

平成23年7月6日（水）14日（木）21日（木）の3回 19：00～21：00

金井中学校 体育館

（6日） レシーブの上達法、上手くできるローテーション、理想のトップ&バック

（14日） バックハンドからの攻撃、ネットで勝つスピン、相手が迷うフェイント

（21日） サーブレシーブの仕方、ダブルスの練習方法

**参加料** 3,000円（当日集金）

**申込先** 締め切り日 6月26日（日）

申込先 渡辺晃三

FAX 050-3547-4188

メール kozo3@fine.ocn.ne.jp



## ユスフ教室 申込書

氏名	希望クラス（○）	リーグ所属部	住所	TEL
	初・中	部		
	初・中	部		
	初・中	部		
	初・中	部		